**Regroupement CD Golf 13**

Golf d'Aix-Marseille

Dimanche 15 décembre 2024

**Journée de détection pour la préparation de la Ryder Kids 2025**

Organisation de la journée:

9h30 - 12h regroupement filles, 7

13h - 15h30 regroupement garçons, 8

**9h30 Réunion de présentation staff/joueuses**

Discussion autour du planning 2025, le rôle du cdgolf 13, les objectifs de cette année, et les valeurs que nous souhaitons partager avec les joueuses (l’esprit d équipe, l émulation d un groupe, l entraide, la convivialité,...et un peu de travail et de rigueur golfique)

10h Practice

approches entre 20 et 50m

Coups de fers moyens (f7/f6)

Hybrides et bois

Driver

Séance qui nous a permis de nous faire une idée des aptitudes de chacun dans les différents compartiments du jeu.

11h Parcours compact

Match deux équipes en 4 balles/meilleure balle sur 5 trous

Mise en situation en équipe nous a permis de découvrir le caractère de chacune des joueuses.

11h40 Putting

Concours sur un putt de 5m en descente

Etat des lieux sur les basiques du putting : distance / direction / dosage

12h10 fin du regroupement

**13h Réunion de présentation staff/joueurs**

Cf. ci dessus.

13h30 Practice

Révision de tous les compartiments du jeu comme pour les filles

15h Putting

Concours en équipe sur des putts à différentes distances avec dénivelé ou forte pente (travail sur la relation courbe/vitesse du putt)

15h30 fin du regroupement

Cette journée avait plusieurs buts:

Faire découvrir les premiers regroupements en équipe du cdgolf 13 à certains joueurs/euses

Détecter les jeunes talents du département

Retrouver les "anciens" et être attentif à leur progression

Développer et faire perdurer nos valeurs et notre esprit d équipes au travers des nouvelles générations

Et bien sûr, commencer la préparation pour gagner la Ryder Kids en 2025 !!

Nous avons pris beaucoup de plaisir durant cette journée (malgré ce froid tibetain-provencal), et j'espère que cela a aussi été le cas des joueurs/euses.

Le groupe naissant a l’air de bien vivre, et l’intégration a eu l’air de bien se passer pour les nouveaux.

Le prochain rendez vous sera le dimanche 5 janvier. Le golf choisi vous sera communiqué par R.Maillet fin décembre.

Le regroupement se déroulera sur une journée entière pour les filles et les garçons.

Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d’année et rdv le 5 janv.

Cordialement

Les coachs:

Lionel Alexandre

Julian Audibert